

諾羅病毒

不要來



諾羅病毒為最常引起病毒性腸胃炎之病毒之一，主要症狀有噁心、嘔吐、腹部絞痛和水樣不帶血腹瀉。全身性的症狀有頭痛、肌肉酸痛、倦怠等，部分病患會有輕微發燒的現象，症狀通常持續24到72小時。



勤洗手

調理餐食前後，如廁後應確實以肥皂洗手。



不生食

食材應澈底加熱後食用，勿食用未煮熟的蛋、肉及貝類等食品。



不生飲

飲水要煮沸再飲用，且避免使用未煮沸之生水調理食用。



餐飲人員的健康

有腸胃道症狀之人員應暫停從事處理食品之工作，待症狀解除48小時後，始得復工。



注意餐飲環境衛生

環境建議使用0.1%漂白水消毒；被嘔吐物及排泄物污染之環境建議使用0.5%漂白水消毒。



屏東縣政府衛生局